

## Wanneer gebruiken we welk beschermingsmateriaal?

- In residentiële woningen draagt de begeleider steeds werkkledij en minstens een chirurgisch mondmasker tijdens contacten met cliënten
  - tijdens (zorg)contacten met cliënten zonder (vermoeden) COVID draagt de begeleider eveneens wegwerphandschoenen en een wegwerpschort
  - tijdens (zorg)contacten met cliënten met (vermoeden) COVID draagt de begeleider een FFP2-type mondmasker, wegwerphandschoenen en een wasbare schort
  - tijdens (zorg)contacten met mogelijks spatgevaar draagt de begeleider eveneens een gelaatscherm als bijkomende voorzorgsmaatregel

## Hoe gebruiken we het beschermingsmateriaal?

### Woningen met specifieke teams

#### Je start je dienst in woning op de non-COVID-afdeling;

- Je komt aan op het werk
- Je doet je 'buiten-kledij' af
- Je ontsmet je handen
- je doet je werkkledij aan
- je doet je wegwerpschort aan (bewaren aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je chirurgisch mondmasker aan (goed aandrukken aan neus)
- je doet je handschoenen aan
- je kan gaan werken op de non-COVID

#### Je start je dienst in woning op de COVID-afdeling;

- Je komt aan op het werk
- Je doet je 'buiten-kledij' af
- Je ontsmet je handen
- je doet je werkkledij aan
- je doet de wasbare schort aan (bewaren aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je KN95 mondmasker aan (via de elastieken, zonder de voorzijde aan te raken en goed aandrukken aan neus en rondom mond)
- je wast/ontsmet je handen
- je doet je handschoenen aan
- enkel bij nauw-contact en bij gevaar op spatten draag je het gelaatsscherm (na gebruik grondig ontsmetten en met binnenzijde naar beneden leggen)

#### Je dienst in woning stopt;

- je doet je handschoenen uit (gooi ze weg in pedaalemmertje)
- je doet je schort af (ophagen aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je mondmasker af (via de elastieken, zonder de voorzijde aan te raken en bewaren in persoonlijk bakje)
- je doet je werkkledij af
- je ontsmet je handen
- je doet je 'buiten-kledij' aan
- je verlaat het werk

## Woningen met gecombineerde teams

### Je dienst in woning start;

- Je komt aan op het werk
- Je doet je 'buiten-kledij' af
- Je ontsmet je handen
- je doet je werkkledij aan
- je doet je wegwerpschort aan (bewaren aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je chirurgisch mondmasker aan (goed aandrukken aan neus)
- je doet je handschoenen aan
- je kan gaan werken op de non-COVID

### Je gaat naar een COVID-afdeling;

- je doet je handschoenen uit (gooi ze weg in pedaalemmertje)
- je doet de wegwerpschort af (ophagen aan kleerhanger met binnenzijde tegen muur)
- je doet je chirurgisch mondmasker af (via de elastieken, zonder de voorzijde aan te raken en bewaren in persoonlijk bakje)
- je wast/ontsmet je handen
- je gaat de COVID-afdeling binnen
- je wast/ontsmet je handen
- je doet de wasbare schort aan (bewaren aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je KN95 mondmasker aan (via de elastieken, zonder de voorzijde aan te raken en goed aandrukken aan neus en rondom mond)
- je wast/ontsmet je handen
- je doet je handschoenen aan
- enkel bij nauw-contact en bij gevaar op spatten draag je het gelaatsscherm (na gebruik grondig ontsmetten en met binnenzijde naar beneden leggen)

### Je gaat terug naar de non-COVID ;

- je doet je handschoen uit (gooi ze weg in pedaalemmertje)
- je wast/ontsmet je handen
- je doet de wasbare schort af (ophangen aan kleerhanger met binnenzijde tegen muur)
- je wast/ontsmet je handen
- je doet je KN95 mondmasker af (via de elastieken, zonder voorzijde aan te raken en bewaren in persoonlijk zakje)
- je wast/ontsmet je handen
- je verlaat de COVID-afdeling
- je wast/ontsmet je handen
- je doet je wegwerpschort aan (bewaren aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je chirurgisch mondmasker aan (goed aandrukken aan neus)
- je doet je handschoenen aan
- je kan gaan werken op de non-COVID

### Je dienst in woning stopt;

- je doet je handschoenen uit (gooi ze weg in pedaalemmertje)
- je doet de wegwerpschort af (ophagen aan kapstok met binnenzijde tegen muur)
- je doet je chirurgisch mondmasker af (via de elastieken, zonder de voorzijde aan te raken en bewaren in persoonlijk bakje)
- je doet je werkkledij af
- je ontsmet je handen
- je doet je 'buiten-kledij' aan
- je verlaat het werk

### belangrijk;

- Bij dit alles is het correct aan- en afdoen en dragen van de mondmaskers, handschoenen en beschermkledij heel belangrijk!
  - Mondmasker (zie instructieblad 'mondmaskers')
    - raak je gezicht niet aan
    - raak het masker nooit aan de voorzijde aan
    - hou het masker correct aan (over neus en mond en aangedrukt aan de neusrug)
    - hanteer het masker via de touwtjes of elastiekjes
    - let erop dat je het niet binnenste buiten aandoet
    - bewaren in persoonlijke propere bak of omslag
  - handschoenen (zie instructieblad 'handschoenen')
    - regelmatig ( min. elk uur) en telkens bij andere taak/cliënt wisselen
    - raak het gezicht niet aan met de handschoenen
    - gebruik **NOOIT** handontsmetting op je handschoenen!
  - Beschermkledij
    - ophangen aan klerhanger met nette binnenzijde tegen muur
- Voor het toepassen van een correcte handhygiëne is het belangrijk ringen, horloges etc af te doen!

### Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.

## Aangepaste kledij op de werkvloer, waarom moet dit?

- Op locaties waar geen COVID aanwezig is willen we de besmetting buiten houden!
- Op locaties waar COVID wel aanwezig is willen we de besmetting binnen houden!

In functie van infectiepreventie gaan we de algemene voorzorgsmaatregelen voor alle residentiële woningen uitbreiden. Elke begeleider draagt steeds een chirurgische mondkap, wegwerphandschoenen en aangepaste kledij tijdens de volledige dienst in de woning.

## Aangepaste kledij op de werkvloer, hoe doen we dit?

- medewerker voorziet zelf outfit (voorzie kledij die kan gewassen worden op 60°)  
(er is geen sluitend antwoord over wassen op lagere temperatuur)
  - deze kledij kan in de woning bewaard worden
  - deze kledij kan gewassen worden in de woning (op 60°)
  - deze kledij kan mee naar huis genomen worden om daar te wassen (op 60°)
- werkgever voorziet werkkledij (joggingbroek, T-shirt)
  - deze kledij blijft in de woning
  - deze kledij wordt gewassen in de woning (op 60°)

Waar doe je deze aan?

Op elke locatie moet een ruimte voorzien worden waar de medewerker voor de dienst te starten de 'buitenkleidij' kan afdoen en de 'werkkledij' kan aandoen.

Waar doe je deze terug af?

Na het beëindigen van de dienst doet de medewerker de 'werkkledij' terug af in deze ruimte om terug met de 'buitenkleidij' de locatie te verlaten.

Wat als ik de woning tijdens mijn dienst moet verlaten (vb boodschappen doen)?

Ook hier gelden de richtlijnen om besmettingen ofwel buiten ofwel binnen te houden. De kledij moet gewisseld worden voordat je naar buiten kan gaan en/of terug naar binnen komt.

Probeer zo veel als mogelijk deze verplaatsingen te doen voordat je op de locatie binnengaat of deze te doen als je de locatie verlaat (zo kan je boodschappen aan de deur afzetten, zodat een andere collega deze binnen neemt).

## Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.

Besteed hierbij extra aandacht aan;

- Toepassen correcte handhygiëne
- Toepassen social distancing
- Regelmatig reinigen/ontsmetten van contactoppervlakken
- Regelmatig verluchten van de werkplek

## Wanneer gebruiken we wegwerphandschoenen?

- Tijdens (zorg)contact met cliënten dragen begeleiders wegwerphandschoenen
- Bij (vermoeden van) COVID19 doet de begeleider steeds nieuwe handschoenen aan alvorens de kamer van de cliënt te betreden, werpt deze onmiddellijk weg bij het verlaten van de kamer en doet nadien terug een nieuwe set wegwerphandschoenen aan

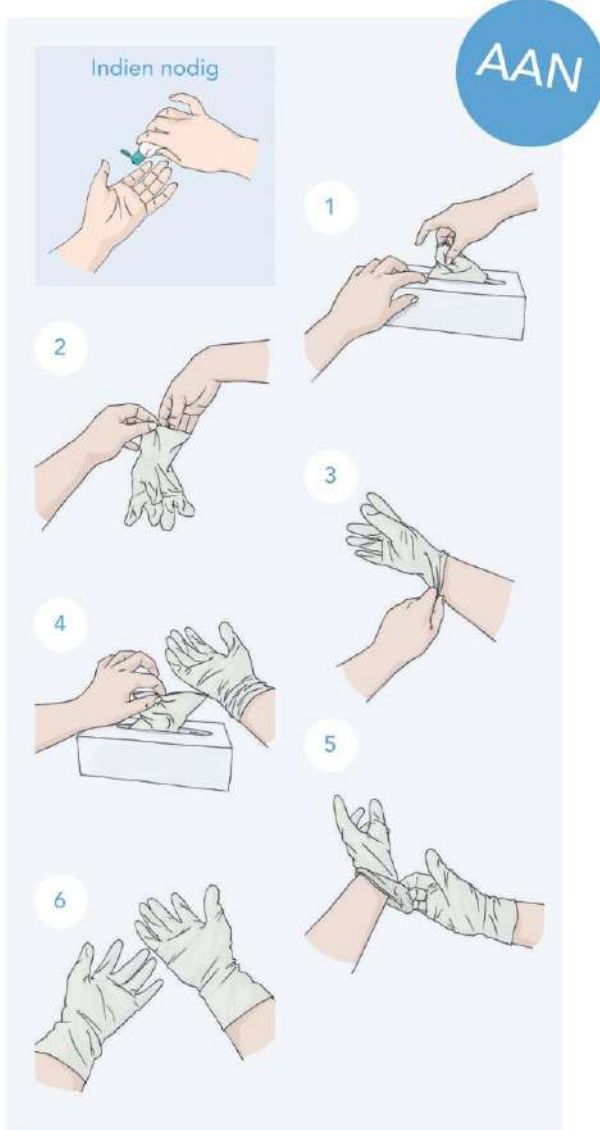
## Hoe gebruiken we wegwerphandschoenen?

- Voor en na gebruik handschoenen: handen wassen (toepassen handhygiëne)
  - Voor een correcte handhygiëne is het belangrijk ringen, horloges etc af te doen!
- Handschoenen draag je niet door van de ene handeling naar de andere (dan neem je de contaminatie mee)
  - Na elke verzorging of handeling moet je de handschoenen wegwerpen
  - Verwijder de handschoenen op de correcte manier bij het verlaten van de kamer
  - Deponeer ze in een afvalcontainer
  - Pas onmiddellijk daarna terug handhygiëne toe

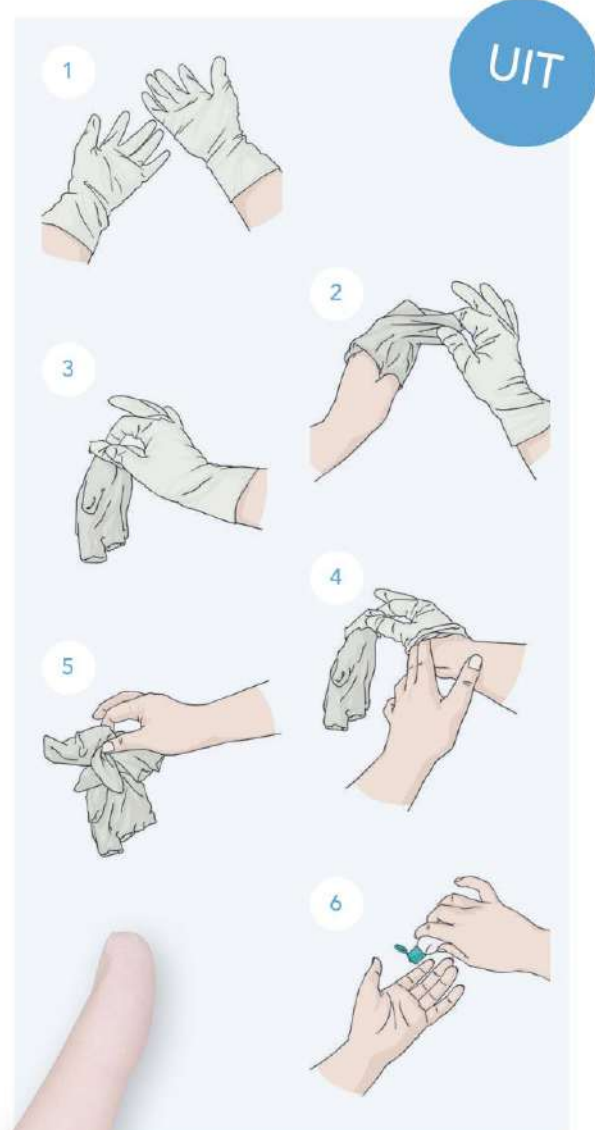


- Raak het gezicht niet aan met de handschoenen
- Gebruik NOOIT handontsmetting op je handschoenen!

correct wegwerphandschoenen aandoen



correct wegwerphandschoenen uitdoen



**Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?**

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.

## Wanneer gebruiken we een mondmasker?

- (chirurgische) mondmaskers hebben hoofdzakelijk een nut van binnen naar buiten toe
- Het beschermt voornamelijk de mensen in de omgeving tegen speekseldruppels van de drager
- Het is dus pas zinvol om een mondmasker te dragen als je in nauw contact bent met anderen
- Het is daarom niet toegestaan om een mondmasker te dragen als je (bureau)werk doet
- In residentiële woningen draagt de begeleider tijdens de volledige dienst een chirurgisch mondmasker en wegwerphandschoenen als onderdeel van de algemene voorzorgsmaatregelen
- Een cliënt met (vermoedelijk) COVID draagt ook een (chirurgisch) mondmasker tijdens contacten met de begeleider
- Tijdens (zorg)contacten met een cliënt met (vermoedelijk) COVID waarbij de afstandsregel niet kan nageleefd worden draagt de begeleider minstens een chirurgisch mondmasker type II-R (hogere beschermingsgraad) en een spatbril als bijkomende voorzorgsmaatregel bij risico op spatten.

## Welk mondmasker moeten we gebruiken?

Vanuit de richtlijnen van de Hoge Gezondheidsraad en de Risk Assessment Group kunnen we de beschikbare mondmaskers opdelen in 4 categorieën:

- De (zelfgemaakte) katoenen mondmaskers die voor iedereen beschikbaar is, die wasbaar zijn en vrij kunnen gebruikt worden
- Het chirurgisch mondmasker moet door de begeleider in residentiële woningen gedragen worden tijdens de volledige dienst. Cliënten met vermoedelijke of bevestigde COVID-19 infectie dragen ook een mondmasker tijdens contact met begeleiding
- Het chirurgisch mondmasker type II-R biedt een hogere beschermingsgraad en is voorbehouden voor (zorg)contacten met cliënten met (vermoedelijk) COVID
  - Als het niet mogelijk is voor de cliënt met (vermoedelijk) COVID om zelf een chirurgisch mondmasker te dragen dan kan de begeleider een FFP-2-type mondmasker dragen
- Het FFP-2-type masker is vereist om te dragen voor het uitvoeren van aerosol-vormende handelingen bij cliënten met (vermoedelijk) COVID

## Te kort aan mondmaskers, hoe gaan we daar mee om?

Alhoewel het chirurgische masker normaal gezien voor éénmalig gebruik is bestemd, mag het, in de huidige omstandigheden, door de cliënten en begeleiders worden gebruikt gedurende 8 uur onder volgende uitzonderlijke voorwaarden:

- **EERST EN VOORAL:** de besmette zijde (voorkant) nooit aanraken, hanteer het masker enkel via de touwtjes/elastiekjes en steeds handen wassen na het afdoen van de maskers!!
- mag dus met dat doel bijgehouden worden (gedragen rond de hals) maar nooit in je zak stoppen
- mag voorlopig bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bv. in een geïndividualiseerde papieren omslag of in een uitwasbare gepersonaliseerde bak)
- let er op dat je het nooit binnenstebuiten aandoet
- mondmasker op einde van de dag in een papieren omslag steken, datum en naam noteren, voor mogelijks hergebruik na 10 dagen (waarmee we anticiperen op mogelijke tekorten en rekening houden met de overlevingsduur van COVID19 op externe oppervlakken)
- moet onmiddellijk verwijderd worden zodra er macroscopisch zichtbare vlekken op zijn

## Hoe zetten we het mondmasker op?



1. Raak bij hergebruik van een masker de voorzijde van het masker niet aan
2. Bedek neus, mond en kin goed met het masker
3. Bevestig lintjes in het midden van het hoofd en aan de nek, bij elastieken deze achter de oren aanbrengen
4. Ontsmet je handen indien je een masker hergebruikt

## Hoe zetten we het mondmasker af?



1. Doe het masker uit zonder de voorzijde aan te raken
2. maak eerst de onderste en daarna de bovenste lintjes los
3. Een masker met elastieken verwijder je door het vastnemen aan de elastieken
4. bewaren in persoonlijke propere bak of omslag

Zowel op het intranet van Groep Ubuntu x 8K ([www.groepubuntux8k.be/intranet](http://www.groepubuntux8k.be/intranet)) als op de website van het Agentschap Zorg & Gezondheid ([www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19-hygiene-en-bescherming](http://www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19-hygiene-en-bescherming)) zijn duidelijke instructies en video's te vinden over het correct gebruik van de beschikbare beschermingsmaterialen.

## Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.



## Hoe reinigen/ontsmetten we?

- aandachtspunten reinigen/ontsmetten
  - ontsmetting werkt niet op bevulde oppervlaktes!
  - eerst water en zeep = goede werking
  - handvaten van de rolstoel , liftknoppen (traplift), karretjes, fiets en trapleuningen
  - aandacht voor de microgolfoven, koffiemachine, fiets, telefoon, radio, TV, koelkast,...
  - toilet: extra aandacht voor de kraan en klink
  - leefruimtes en kamers: aandacht voor de telefoon en afstandsbedieningen, wekker...
- toetsenborden bij gemeenschappelijk gebruik overtrekken met huishoudfolie
  - na gebruik reinigen en minimaal dagelijks vervangen
- toiletten steeds doorspoelen met gesloten deksel (spatgevaar!)
- verluchting: minimaal 30 min/dag verluchten
  - hoe beter de ruimte verlucht, hoe minder besmettingsgevaar!
- Opgelet met ontvangen producten/materialen/verpakkingen
  - Ook hier voldoende omzichtig te werk gaan en handhygiëne toepassen
- besmet linnen
  - verzamel het linnen op de kamer in een (linnen)zak
  - geen lucht duwen uit de linnenzak
  - wassen op 60°C en zo mogelijk drogen in de droogkast
  - draag handschoenen en mondkap bij manipulatie besmet linnen

## Hoe correct gebruiken van de beschikbare producten?

- Water en zeep gebruiken voor het wassen van de handen
- Hand-ontsmettingsalcohol enkel gebruiken voor het ontsmetten van de handen (dus niet voor handschoenen, sleutels, telefoons, ...)
- Javel 10% gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van vloeren
- Apesin Daily gebruiken voor het reinigen van grotere oppervlakken (dit ontsmet niet!) dmv product in emmer met water en inwrijven met microvezeldoek
- Apesin Spray – Apesin Swift gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van kleinere oppervlakken (dit ontsmet wel en kan je gebruiken voor je sleutels, telefoons etc) dmv vernevelen en te laten intrekken/vervliegen
- Mikro Quat gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van (sanitaire) ruimtes (bv toilet, badkamer) dmv vernevelen en minstens 5 minuten laten intrekken

Bij alles is het belangrijk dat het wel eerst visueel proper moet zijn voordat je iets juist kan ontsmetten.

## Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.



### **hand-ontsmettingsalcohol**

enkel gebruiken voor het ontsmetten van de handen  
(dus NIET voor handschoenen, sleutels, telefoons, ...)



### **javel 10%**

gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van vloeren



### **Apesin Daily**

gebruiken voor het reinigen van grotere oppervlakken  
(dit ontsmet NIET!)

door product te verdunnen in emmer met water en  
oppervlak te reinigen met microvezeldoek



### **Apesin Spray – Apesin Swift**

gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van kleinere oppervlakken  
(dit ontsmet WEL!)

door product te vernevelen en laten intrekken/vervliegen  
(dit kan je gebruiken voor je sleutels, telefoons etc)



### **Mikro Quat**

gebruiken voor het reinigen/ontsmetten van (sanitaire) ruimtes  
(bij voorkeur enkel in toiletten, badkamers wegens vlekken)  
door product te vernevelen en minstens 5 minuten laten intrekken  
daarna de ruimte goed verluchten

**BELANGRIJK! Eerst moet het visueel proper zijn! Daarna kan je ontsmetten!**

## Hoe behandelen we was?

### Kamerlinnen

- Alle linnen in woningen met COVID moet als besmet beschouwd worden
- Verwijder het vuile linnen onmiddellijk in een linnenzak
  - Voor linnen van locaties met bevestigde COVID voorzien we een duidelijke brief op de linnenzak met vermelding 'COVID-CORONA'
  - Duw de lucht niet uit de linnenzakken
- Linnen wordt gewassen op 60°C
  - Was op een zo hoog mogelijke temperatuur
  - Droog nadien in de droogkast
- Bij het behandelen van het linnen dragen de medewerkers mondklappers en handschoenen
  - Voor correct gebruik van mondklappers zie VIK mondklapper
  - Voor correct gebruik wegwerphandschoenen zie VIK wegwerphandschoenen

### Kledij

- Alle kledij van cliënten in woningen met COVID moet als besmet beschouwd worden
- Alle werkkledij van medewerkers in woningen met COVID moeten als besmet beschouwd worden
  - Voor (werk)kledij van locaties met bevestigde COVID voorzien we een duidelijke brief op de linnenzak met vermelding 'COVID-CORONA'
  - Duw de lucht niet uit de linnenzakken
- Kledij wordt bij voorkeur gewassen op 60°C
  - Was op een zo hoog mogelijke temperatuur
  - Droog nadien in de droogkast

(ook bij kledij die op minder dan 60° gewassen is, in combinatie met de beperkte overlevingsduur van COVID bij absorberende materialen zoals textiel en in combinatie met toevoeging van water en zeep, zijn besmettingen quasi niet meer mogelijk omdat de concentratie van aanwezige virussen heel sterk verminderd is)

- Bij het behandelen van de kledij dragen de medewerkers mondklappers en handschoenen
  - Voor correct gebruik van mondklappers zie VIK mondklapper
  - Voor correct gebruik wegwerphandschoenen zie VIK wegwerphandschoenen

## Wat met de algemene voorzorgsmaatregelen?

Belangrijk is wel het blijven correct toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen en een goede persoonlijke hygiëne.

Besteed hierbij extra aandacht aan;

- Toepassen correcte handhygiëne
- Toepassen social distancing
- Regelmatig reinigen/ontsmetten van contactoppervlakken
- Regelmatig verluchten van de werkplek